

Хаттама №____

Пәні: Дене шынықтыру

Бөлімі: Спорт

Педагогтың аты-жөні: Әлімбеков Бексұлтан Әмірханұлы

Күні: 29.04.2024 ж

Сынып: 3 Б

Қатысқан оқушылар саны: 14

Барлық оқушы: 19

Сабақтың тақырыбы: **Салауатты өмір салтын қалыптастыру. Эстафета 4х60 м**

Күн тәртібі:

1. Амандасу
2. Жалпы дене жаттығулары
3. Қауіпсіздік ережесін түсіндіру
4. Жаңа сабақты түсіндіру
5. Кезеңдерімен эстафеталық ойындар ойнату
6. Қорытынды

Тыңдалды:

Ең алдымен мұғалім оқушыларды сапқа тұрғызып, сәлемдесіп, оқушыларды және олардың спорттық формаларын түгендеді. 1,2 ге саналу арқылы саптағы оқушыларды екі қатарға бөліп, оларға жалпы дене жаттығуларын жасатқызды. Оқушыларды жаттығуды жақсы жасағаны үшін мадақтады.

Оқушыларға жаңа тақырыпты, оның мақсатын, қауіпсіздік ережелерін түсіндіріп өтті. «Миға шабуыл әдісі» арқылы балаларға жаңа тақырыпқа қатысты сұрақтар қойылды. Оқушылар жауап берді. Оларға жаңа тақырыпты толығымен түсіндіріп өтті.

Сабақ басындағы екіге бөлінгені бойынша бірнеше кезеңдерден тұратын эстафеталық қызықты ойындар ойнатылды. Әр кезең сайын алға шыққан командаларды Қол шапалақ әдісімен марапаттады, жігерлендірді.

Оқушыларға жаңа тақырыпқа байланысты сұрақтар қойылып, сабақ қорытындыланды. Сабақта көптеген әдіс-тәсілдер сәтті пайдаланылды. Ашық сабақ өз мақсатына жете білді! Ашық сабаққа 6 мұғалім қатысып, әдіс-тәсілдер алмасты. Сабақ соңында мектебіміздің әдістемелік ісі жөніндегі орынбасары С. Ш. Исаева ашық сабақтан алған әсерімен бөлісті.

Ұсыныс:

1. Салауатты өмір салтын насихаттауға бағытталған іс-шараларды көптеп ұйымдастырылсын.
2. Жас мамандар бір-бірімен көптеп тәжірбе алмассын.

Ашық сабаққа қатысқан мұғалімдер тізімі:

1. Исаева С.Ш
2. Жумабаев М.У
3. Султанмуратов Д.Д
4. Сатылганов Е.Қ
5. Сәдуахас А.А
6. Әліхан Б.Ә

